

Turnverein Massenheim 1905 e.V. – Belegungsplan Halle/Gymraum Massenheim

Gültig ab: 08.08.2026

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Halle	
9-10													9-10
10-11	Kindergarten			Yoga	Gedächtnis training								10-11
11-12			Kindergarten								Karate		11-12
12-13												Free Workout for Men	12-13
13-14													13-14
14-15													14-15
15-16	Eltern Kind Turnen		Karate Kinder				Karate ab 5Jahre				Thaiboxen		15-16
16-17	Abenteuer Turnen						Karate 6-10Jahre					Sporadisch	16-17
17-18	Gymnastik Seniorinnen												17-18
18-19	Karate Fort geschrittene	Gymnastik ab 60	Pilates		Volley ball Ball fummle r		Gymnastik Frauen	Qigong	Karate Fort geschrittene	Thaiboxen			18-19
19-20				Aerobic		Karate 40+							19-20
20-21	Zumba	Thaiboxen	Funktions gymnastik	In Planung		Volley ball-Mixed	Sunset Fitness	Selbst verteidigung					20-21
21-22					Tisch ball sport	JFK-Halle			Sport und Spiel Männer				21-22

Legende

-  feste Zeiten
-  vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)
-  neue bzw. verlegte Stunden
-  Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt
-  Pluspunkt.DTB (10-Einheiten-Kurs)
-  Feste Gruppe – Maxim. Teilnehmerzahl erreicht
-  Kostenpflichtiger Kurs