

Turnverein Massenheim 1905 e.V. – Belegungsplan Halle/Gymraum Massenheim

Gültig ab: 08.08.2026

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Halle	
9-10													9-10
10-11	Kindergarten			Yoga	Gedächtnis training								10-11
11-12			Kindergarten									Karate	
12-13												Free Workout for Men	12-13
13-14											13-14		
14-15											14-15		
15-16	Eltern Kind Turnen		Karate Kinder				Karate ab 5Jahre				Thaiboxen		15-16
16-17	Abenteuer Turnen						Karate 6-10Jahre					Sporadisch	16-17
17-18	Gymnastik Seniorinnen												17-18
18-19	Karate Fort geschrittene	Gymnastik ab 60	Pilates		Volleyball Ballfummler		Gymnastik Frauen	Qigong	Karate Fort geschrittene	Thaiboxen		18-19	
19-20				Zumba		Thaiboxen					Aerobic	Karate 40+	Sunset Fitness
20-21			Funktions gymnastik	In Planung	Volleyball-Mixed				Sport und Spiel Männer			20-21	
21-22					JFK-Halle								21-22

Legende

feste Zeiten

vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)

neue bzw. verlegte Stunden

Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt

Pluspunkt.DTB (10-Einheiten-Kurs)

Feste Gruppe – Maxim. Teilnehmerzahl erreicht

Kostenpflichtiger Kurs

Legende

-  feste Zeiten
-  vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)
-  neue bzw. verlegte Stunden
-  Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt
-  Pluspunkt.DTB (10-Einheiten-Kurs)
-  Feste Gruppe – Maxim. Teilnehmerzahl erreicht
-  Kostenpflichtiger Kurs