

Trainingszeiten für den Kraftraum

ab 26.01.2026

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit							
9 - 10		9.30h - 11.00h Monja Baghdjian 0163-4719346					
10 - 11	reserviert für Seniorengruppe						
11 - 12					reserviert für Seniorengruppe		
12 - 13							
13 - 14							Khaled Badrash (ab ca. 13.30h)
14 - 15		Amr Badrash					
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30	Chris Kirmse		Irenäus Kutscher		Ralf Germeroth		
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00	Alexander Leipold						
18.00 - 18.30		Marcel Crone			Marcel Crone		
18.30 - 19.00			Alexander Leipold				
19.00 - 19.30				Joachim Andre			
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30	geöffnet* (Thaiboxer)	Khaled Badrash	Marcel Crone	Joachim Andre	Amr Badrash		
20.30 - 21.00				Khaled Badrash			
21.00 - 21.30				geöffnet* Oliver Otto 0178-5440041			
21.30 - 22.00							

*Zeiten Übernahme als Trainer Anfrage an: vorstand@tv-massenheim.de