

Trainingszeiten für den Kraftraum

ab 25.03.2024

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit							
9 - 10							
10 - 11	reserviert						
11 - 12					reserviert		
12 - 13							
13 - 14							Khaled Badrash (ab ca. 13.30h)
14 - 15							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30			Irenäus Kutscher				
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30		Chris Kirmse			Marcel Crone		
18.30 - 19.00	Alexander Leipold						
19.00 - 19.30		Alexander Leipold	Joachim Andre				
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30	geöffnet* (Thaiboxer)	Khaled Badrash		Khaled Badrash	geöffnet* (Oliver Otto 0178-5440041)		
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

*Zeiten übernahme als Trainer Anfrage an: vorstand@tv-massenheim.de