

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym	
9-10															9-10
10-11	Kinder- garten														10-11
11-12			Kindergarten									Karate			11-12
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15	Eltern- Kindturnen (0,5-9 J.)/ Abenteuer- Turnen														14-15
15-16							15.15 - 16.15h Karate ab 5 Jahre					Thaiboxen Halle od. Dojo			15-16
16-17			Karate Kinder (ab Gelbgurt bis ca. 13 Jahre)				ca. 16.00 - 17.00h Karate ab 6 - 10 Jahre								16-17
17-18	Gymnastik Seniorinnen														17-18
												<u>Legende</u>			
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)							Gymnastik Frauen		18.15 - 19.15h Qigong	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)				18-19
19-20		Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness			Volleyball "Ball- fummler"					Thaiboxen				19-20
							Karate 40plus								
20-21	Thaiboxen							Sunset- Fitness							20-21
			Funktions- Gymnastik Frauen												
21-22						Sport & Spiel 2									21-22
												rot umrandet			