Turnverein Massenheim 1905 e.V.

Belegungsplan - Halle/Gymraum Massenheim

Gültig ab: *20. Dezember 2023*

Zeit	Montag Halle	Montag Gymraum	Dienstag Halle	Dienstag Gymraum	Mittwoch Halle	Mittwoch Gymraum	Donnerstag Halle	Donnerstag Gymraum	Freitag Halle	Freitag Gymraum	Samstag Halle	Samstag Gym	Sonntag Halle	Sonntag Gym	Zeit
9-10															9-10
10-11	Kinder-garten														10-11
11-12			Kindergarten								Karate				11-12
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15	Eltern-Kindturnen (0,5-9 J.)/ Abenteuer-Turnen														14-15
15-16							15.15 - 16.15h Karate ab 4-5 Jahre				Thaiboxen Halle od. Dojo				15-16
16-17			Karate Kinder (ab Gelbgurt bis ca. 13 Jahre)				ca. 16.00 - 17.00h Karate ab 6 - 10 Jahre								16-17
17-18	Gymnastik Seniorinnen														17-18
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)				Volleyball "Ball-fummler"		Gymnastik Frauen		Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)						18-19
19-20		Gesundh.-orientiertes Training	Pilates / Body Fitness			Karate 40plus				Thaiboxen					19-20
20-21	Thaiboxen		Funktions-Gymnastik Frauen				Sunset-Fitness	SV für Neu-& Wieder-einsteiger 50+	Sport & Spiel Männer						20-21
21-22					Sport & Spiel 2										21-22

Legende

	vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)
	feste Zeiten
	neue bzw. verlegte Stunden
	Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt
	Pluspunkt.DTB (10-Einheiten-Kurs)
	Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht
rot umrandet	Kostenpflichtiger Kurs