

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym	
9-10															9-10
10-11	Kinder- garten			Osteofit J. Schmidt											10-11
11-12			Kindergarten									Karate			11-12
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15															14-15
15-16	Eltern- Kindturnen (0,5-9 J.)							15.15 - 16.15h Karate ab 4-5 Jahre				Thaiboxen Halle od. Dojo			15-16
16-17			Karate Kinder (ab Gelbgurt bis ca. 13 Jahre)				ca. 16.00 - 17.00h Karate ab 6 - 10 Jahre								16-17
17-18	Gymnastik Seniorinnen														17-18
												<u>Legende</u>			
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness	Osteofit J. Schmidt	Volleyball "Ball- fummler"		Gymnastik Frauen		Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Thaiboxen		vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)			
19-20											Karate 40plus	SV für Neu-& Wieder- einsteiger 50+	Sunset- Fitness		
20-21	Thaiboxen		Funktions- Gymnastik Frauen									neue bzw. verlegte Stunden			
21-22					Sport & Spiel 2				Sport & Spiel Männer			Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)		20-21	
												Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht			
												rot umrandet		Kostenpflichtiger Kurs	