

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym	
9-10			ab 8:30h Gedächtnist/ N-Walking												9-10
10-11	Kinder- garten				Fit im Alter										10-11
11-12			Kinder- garten									Karate			11-12
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15															14-15
15-16	Eltern- Kindturnen (0,5-9 J.)											Thaiboxen Halle od. Dojo		15-16	
16-17			Karate Kinder (ab Gelbgurt)					Karate Kids ab 5J.							16-17
17-18	Gymnastik Seniorinnen											Legende		17-18	
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness		Volleyball "Ball- fummler"				Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Thaiboxen				z.Zt. wg. Corona ausgesetzt	18-19
19-20						Karate 40plus	Gymnastik Frauen						vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)	19-20	
20-21	Thaiboxen		Funktions- Gymnastik Frauen				FunFight	Sunset- Fitness					feste Zeiten	20-21	
21-22					Sport & Spiel 2				Sport & Spiel Männer				neue bzw. verlegte Stunden	21-22	
												rot umrandet	Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt		
													Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)		
													Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht		
													Kostenpflichtiger Kurs		