

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym	
9-10			ab 8:30h Gedächtnist/ N-Walking												9-10
10-11	Kinder- garten														10-11
11-12			Kinder- garten			Fit im Alter							Karate		11-12
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15	Eltern- Kindturnen (0,5-9 J.)		Best Ager Fitness												14-15
15-16												Thaiboxen Halle od. Dojo			15-16
16-17			Karate Kinder (ab Gelbgurt)					Karate Kids ab 5J.							
17-18	Gymnastik Seniorinnen	Karate - Mittelstufe (Kinder u. Erw.)													17-18
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)									Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)			Legende		18-19
19-20		Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness			Volleyball "Ball- fummler"	Karate 40plus	Gymnastik Frauen		Thaiboxen				z.Zt. wg. Corona ausgesetzt	
20-21	Thaiboxen							Sunset- Fitness					vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)		19-20
21-22			Funktions- Gymnastik Frauen			Sport & Spiel 2		FunFight		Sport & Spiel Männer			neue bzw. verlegte Stunden		20-21
													Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt		20-21
													Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)		20-21
													Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht		21-22
												rot umrandet	Kostenpflichtiger Kurs		21-22