

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym	
9-10			ab 8:30h Gedächtnist/ N-Walking												9-10
10-11	Kinder- garten														10-11
11-12			Kinder- garten			Fit im Alter									11-12
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15	Eltern- Kindturnen (0,5-9 J.)														14-15
15-16											Thaiboxen Halle od. Dojo				15-16
16-17			Karate Kinder					Karate Kids							
17-18	Gymnastik Seniorinnen	Karate - Mittelstufe (Kinder u. Erw.)													17-18
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness							Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)			Legende		18-19
19-20							Volleyball "Ball- fummler"	Karate 40plus	Gymnastik Frauen		Sunset- Fitness	Thaiboxen			z.Zt. wg. Corona ausgesetzt
20-21	Thaiboxen		Funktions- Gymnastik Frauen										vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)		19-20
21-22					Sport & Spiel 2									feste Zeiten	
													neue bzw. verlegte Stunden		20-21
													Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt		20-21
													Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)		20-21
													Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht		21-22
													rot umrandet	Kostenpflichtiger Kurs	21-22