

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit	
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym		
9-10			ab 8:30h Gedächtnist/ N-Walking												9-10	
10-11	Kinder- garten														10-11	
11-12			Kinder- garten			Fit im Alter									11-12	
12-13															12-13	
13-14															13-14	
14-15															14-15	
15-16	Eltern- Kindturnen (0,5-4 J.)														15-16	
16-17	Eltern- Kindturnen (0,5-4 J.)		Karate Kinder					Karate Kids							16-17	
17-18	Gymnastik Seniorinnen	Karate - Mittelstufe (Kinder u. Erw.)													17-18	
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness							Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)					18-19	
19-20																
20-21	Thaiboxen		Funktions- Gymnastik Frauen	Yoga-Kurs 5 Einheiten	Volleyball "Ball- fummler"	Karate 40plus		Gymnastik Frauen							20-21	
21-22							Sport & Spiel 2				Sunset- Fitness					
												<u>Legende</u>				
													z.Zt. wg. Corona ausgesetzt			
													vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)			
													feste Zeiten			
													neue bzw. verlegte Stunden			
													Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt			
													Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)			
													Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht			
													rot umrandet			Kostenpflichtiger Kurs