

Turnverein Massenheim Homburger Str. 180 61118 Bad Vilbel – Massenheim

Übungsleiterin: Rosemarie Laudenbach Abenteuerturnen mittwochs 16.30 Uhr – 18.00Uhr

TeilnehmerInnen: 0-12-jährige Kinder und Begleitpersonen

## **Konzept**

### **Abenteuerturnen**

Psychomotorisches Training des Haltungs- & Bewegungssystems

Klettern -- schwingen -- springen

## **Erlebnis, Abenteuer und soziales Lernen in der Turnhalle**

Die Themen Abenteuer und Wagnis bieten zahlreiche Potentiale, um Kindern abwechslungsreiche Bewegungsangebote und eine Vielfalt an sozialen Erfahrungen zu ermöglichen.

Der zentrale Inhalt im Abenteuerturnen ist das **kreative und differenzierte Erleben von Geräteaufbauten und die aktive Auseinandersetzung mit Wagnis** an den Geräte-Arrangements.

Darüber hinaus wird ein weiterer Fokus auf die Psychomotorik, das senso-motorische Lernen und das sozial-emotionale Lernen innerhalb des Abenteuer- und Erlebnissports gelegt.

Der Spaß und das aktive Ausprobieren stehen dabei für alle Teilnehmer im Vordergrund.

Erfolgslebnisse begünstigen ein stabiles Selbstbewusstsein und ein positives Selbstbild für eine gute und starke Persönlichkeitsentwicklung.

Die Kinder erfahren ihr wachsendes Selbstvertrauen und gutes Selbstwertgefühl durch ihr selbständiges Handeln und Erlernen!

## **Es geht darum, turnen einmal ganz anders zu erleben!**

Grenzen ausloten und Herausforderungen zu meistern und dabei auch das Haltungs- und Bewegungssystem zu trainieren!