

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym	
9-10			ab 8:30h Gedächtnist/ N-Walking												9-10
10-11	Kinder- garten					Fit im Alter									10-11
11-12			Kinder- garten									Karate			
12-13															12-13
13-14															13-14
14-15															14-15
15-16					Eltern- Kindturnen (0,5-4 J.)						Thaiboxen Halle od. Dojo				15-16
16-17			Karate Kinder				Karate Kids								
17-18	Gymnastik Seniorinnen	Karate - Mittelstufe (Kinder u. Erw.)			Abenteuer- Turnen 4-12 J.										17-18
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)	Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness			Stressbewälti- gung und Entspannung			Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)		Thaiboxen	Legende			18-19
19-20															
20-21	Thaiboxen		Funktions- Gymnastik Frauen		Volleyball "Ball- fummler"	Karate 40plus		Gymnastik Frauen		Sunset- Fitness				vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)	19-20
21-22															
														neue bzw. verlegte Stunden	
														Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt	20-21
														Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)	
														Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht	21-22
														rot umrandet	Kostenpflichtiger Kurs