

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit	
	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Halle	Gym	Halle	Gym		
9-10			ab 8:30h Gedächtnist/ N-Walking												9-10	
10-11	Kinder- garten					Fit im Alter									10-11	
11-12			Kinder- garten									Karate				11-12
12-13															12-13	
13-14															13-14	
14-15															14-15	
15-16					Eltern- Kindturnen (0,5-4 J.)						Thaiboxen Halle od. Dojo				15-16	
16-17			Karate Kinder				Karate Kids									
17-18	Gymnastik Seniorinnen	Karate - Mittelstufe (Kinder u. Erw.)			Abenteuer- Turnen 4-12 J.										17-18	
18-19	Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)					Stressbewälti- gung und Entspannung				Karate Fortgeschr. (Kinder u. Erw.)					18-19	
19-20		Gesundh.- orientiertes Training	Pilates / Body Fitness		Volleyball "Ball- fummler"	Karate 40plus	Gymnastik Frauen				Thaiboxen					19-20
20-21	Thaiboxen		Funktions- Gymnastik Frauen				Sunset- Fitness								20-21	
21-22					Sport & Spiel 2				Sport & Spiel Männer							21-22
												<u>Legende</u>				
														z.Zt. wg. Corona ausgesetzt		
														vorübergehende Stunden (teilweise Schnupperkurs)		
														feste Zeiten		
														neue bzw. verlegte Stunden		
														Kurs findet teils in der Halle, teils im Gymraum statt		
														Pluspunkt.DTB (10-Einheiten- Kurs)		
														Feste Gruppe - Maximale Teilnehmerzahl erreicht		
														rot umrandet		Kostenpflichtiger Kurs