

Nutzungs- und Hygienekonzept für Umkleiden und Duschen

- Die Umkleiden sollen vorrangig zum Duschen genutzt werden und vorrangig den Mitgliedern zur Verfügung stehen, die ihr Training jeweils gerade beendet haben. Zur Entlastung der Umkleiden sollten, soweit möglich, die Mitglieder weiterhin bereits in Trainingskleidung zum Training erscheinen.
- Es ist darauf zu achten, dass **nur Teilnehmer einer Trainingsgruppe** gleichzeitig die Umkleiden/Duschen nutzen.
- Die Umkleiden dürfen **max. von 3 Personen** gleichzeitig unter Einhaltung der Abstandsregeln betreten werden.
- In den Duschkabinen stehen nur 2 Duschen zur Verfügung.
- Nach dem Duschen sind die Fenster vollständig zu öffnen um einen Luftaustausch zu gewährleisten.
- Vor dem Verlassen der Umkleiden sind die Fenster zu kippen.
- Es wird darum gebeten die Umkleiden und Duschen zügig zu nutzen und diese schnellstmöglich zu verlassen.
- Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen die Umkleiden/Duschen sowie das Vereinsgelände nicht betreten und sind vom Training ausgeschlossen. Wer den Kraftraum betritt, bestätigt damit, dass er/sie frei von Krankheits-/Erkältungssymptomen ist, keinen Kontakt zu SARS-CoV-2 Infizierten hatte.
- Risikogruppen empfehlen wir die Umkleiden/Duschen nicht zu nutzen bzw. verstärkt auf die Hygiene- und Abstandsregeln zu achten.
- Beim Betreten/Verlassen der Umkleiden sind die Mindestabstände von 1,5 – 2 m einzuhalten und Traubenbildung ist zu vermeiden.